

LE MARMOuset



CPE/BC À LA BONNE GARDE...

Vous pouvez consulter ce journal sur notre site Web au :

<http://cpealabonnegarde.william.coop>

Printemps 2019

Bonjour à tous,

Même si on aime l'hiver, cette année ouf! Il n'a pas été de tout repos. De la neige à profusion, un froid glacial qui nous transperçait et, en plus, des jours de pluie... tout un cocktail! C'est assez, nous sommes prêts à accueillir le printemps à bras ouverts.



*Bonne lecture!
L'équipe du CPE/BC À la Bonne Garde*

Les bureaux du CPE/BC ainsi que l'installation seront fermés le vendredi 19 avril et le lundi 22 avril 2019, pour les congés de Pâques.

Bons congés à tous!

MOT DE MARIANN ST-HILAIRE, ERGOTHÉRAPEUTE



Bonjour chers parents,

Depuis le mois de juin dernier, j'ai sillonné, avec grand plaisir, les routes et les rangs du grand territoire du bureau coordonnateur À la Bonne Garde pour visiter les dizaines de milieux de garde participants au projet en ergothérapie.

À titre d'ergothérapeute, je suis allée rencontrer les responsables de ces milieux familiaux et les enfants qui les fréquentent avec, comme mandat principal, de les aider à offrir un environnement et des opportunités variées pour favoriser le plein potentiel de développement des enfants. L'expertise de l'ergothérapeute qui travaille auprès des enfants se situant principalement au niveau du développement sensorimoteur et de l'autonomie, c'est avec cette lunette que j'ai pris grand plaisir à observer les éducatrices et les enfants à l'œuvre, et que je me suis permise d'ajouter quelques outils à leur coffre.

Ainsi, bien que mes visites soient déjà terminées, le projet ne l'est pas encore tout à fait : d'autres surprises attendent vos enfants d'ici l'automne puisque 4 trousseaux de stimulation proposant des activités sensorielles, motrices globales et motrices fines seront montés et mis à la disposition de l'ensemble des milieux de garde, afin de leur donner encore plus d'idées pour bien supporter vos enfants dans leur développement sensorimoteur et ultimement, bien les préparer pour l'école! Sous le thème de la mer, de l'espace, des animaux et de la nourriture, vos enfants seront donc exposés à de belles opportunités de développement, tout en s'amusant!

D'ici là, n'oubliez pas, chers parents, l'importance du jeu, libre et actif, lequel représente l'un des principaux modes d'apprentissage de l'enfant. C'est en bougeant et expérimentant avec son corps que l'enfant apprend à bien le connaître et à mieux l'utiliser. C'est une base essentielle pour le rendre fin prêt pour l'école!

Cette expérience fut pour moi fort enrichissante et stimulante. J'espère qu'elle le fut tout autant pour les responsables des milieux de garde et, par le fait même, pour vos enfants!

Merci aux RSG d'avoir participé avec autant d'enthousiasme et de m'avoir ouvert leurs portes!

Mariann St-Hilaire, ergothérapeute
CREDE / Groupe Ergo Ressources



INSTALLATION



Pour le mois de mars, nos principaux sujets sont l'alimentation et la cabane à sucre. Durant ce mois, les enfants ont eu la chance de préparer une recette avec leur éducatrice. De plus, ils vivront l'expérience d'une partie de sucre avec de la tire sur la neige. Nous continuerons les ateliers intérieurs et Mini Gigote et, pour l'extérieur, les promenades en raquettes et les activités dans la cour. Comme projet commun, nous pensons santé en ce mois de la nutrition en bricolant de beaux jardins et des arbres fruitiers.



Le mois d'avril arrivera avec des surprises pour les enfants. Pour débiter nous soulignerons le *Poisson d'avril*. Attention aux joueurs de tours... Par la suite nous préparerons la fête de Pâques, pour l'occasion *Jeannot Lapin* viendra nous rendre visite. Nous ferons un parcours de Pâques et un repas spécial sera servi aux enfants. Nous poursuivrons les activités quotidiennes comme les ateliers et la raquette. Si la température nous le permet, les sorties à l'éco-parc seront de retour. Le projet commun du mois sera un gros œuf de Pâques décoré par tous les enfants.



Et finalement, le mois de mai nous permettra de souligner la fête des mères en confectionnant un petit cadeau pour celles-ci. Les activités intérieures et extérieures continueront de nous faire bouger et développer notre créativité. Notre projet commun sera de fabriquer un gros arbre pour nos mamans d'amour.



Depuis la mi-mars, les enfants participent à un projet d'ergo intergénérationnel avec les personnes âgées de la Villa des Etchemins. Chaque semaine, une rencontre a lieu entre ces deux générations pour faire des activités physiques comme lancer des ballons mousses, jouer au parachute, activités avec des nouilles de piscine, etc.



Réserve ta date
SAMEDI
13 AVRIL 2019



Avec Natalie Breton
psychopédagogue



Café-discussion gratuit
sur le lien d'attachement

1 avril 2019

Trois séances: à 9h30, 13h30 ou 18h30

Inscriptions obligatoires 625-3101 p. 42392 ou
Halte-garderie gratuite avec réservations



**NOUS SERONS PRÉSENTS LORS
DU SALON DES FAMILLES.**

VENEZ NOUS RENCONTRER!


















À Parentalité Maison de la Famille
319 rue du Sanatorium
Lac-Etchemin



CPE, MATERNELLE 4 ANS, MILIEU FAMILIAL










POUR VOUS AIDER À Y VOIR PLUS CLAIR, VOICI L'ADN DE CHACUNE DE CES OPTIONS

	CPE	Maternelle 4 ans	Milieu familial régi
NOMBRE D'ENFANTS PAR GROUPE (AVEC UN ADULTE)	 1/10	 1/17	 1/6
ÂGE DES ENFANTS	0-5 ANS	4-12 ANS	0-5 ANS
ENVIRONNEMENT	80 Max: 80 enfants	370 Moyenne: 370 enfants	9 Max: 9 enfants
AMÉNAGEMENT	 Adapté aux 0-5 ans	 Adapté aux 5-12 ans	 Comme à la maison
FRATRIE	Contacts	Groupes séparés	Ensemble
FORMATION INITIALE	 Collégiale	 Universitaire	 Min: 45 heures de cours
SPÉCIALISATION	3 ANS sur le développement de l'enfant	45 HEURES de cours sur le développement de l'enfant	30 HEURES sur le développement de l'enfant et le programme éducatif
PROGRAMME ÉDUCATIF	Basé sur le jeu et l'apprentissage actif	Précolaire	Basé sur le jeu et l'apprentissage actif
HORAIRE SELON LE RYTHME DE L'ENFANT	Adapté et routine de groupe	Horaire fixe	Adapté
COMMUNICATION AVEC LE PARENT	 Quotidienne	 Min: 1 rencontre obligatoire / année	 Quotidienne
DÉTECTION PRÉCOCE	 0-5 ans	 4 ans	 0-5 ans

Sources: <http://www.aqcpe.com/sources-infographie/>

CPE, MATERNELLE 4 ANS, MILIEU FAMILIAL

POUR VOUS AIDER À Y VOIR PLUS CLAIR, VOICI L'ADN DE CHACUNE DE CES OPTIONS

	CPE	Maternelle 4 ans	Milieu familial régi
PLAGE HORAIRE DE SERVICE	11H	5H	10H
SERVICE DE GARDE D'APPOINT QUOTIDIEN	N/A	4H15	N/A
SERVICE ANNUEL	261 jours	182 jours	234 jours
REPAS	 2 collations et 1 repas respectant le guide alimentaire canadien inclus	 Fournis par le parent	 2 collations et 1 repas respectant le guide alimentaire canadien inclus
TRANSPORT	 Parents	 Parents, à pied, autobus scolaire	 Parents
RÉDUCTION DES VULNÉRABILITÉS	2,5 fois moins de risque de vulnérabilité	∅	∅
MAIN D'ŒUVRE	DÉFI	MANQUANTE	DÉFI
COÛT POUR L'ÉTAT / PLACE			
COÛT PAR JOUR / PARENT	8,25\$ + modulation jusqu'à 22,15\$ / jour	Gratuit + repas + service de garde + camp de jour l'été	8,25\$ + modulation jusqu'à 22,15\$ / jour

Sources: <http://www.agcpe.com/sources-infographie/>

Petite famille de Céline Rancourt, responsable d'un service de garde en milieu familial à Saint-Prosper

Bonjour, je me présente Céline, j'ai deux enfants, une grande fille de 22 ans et un fils de 25 ans. Cela fait maintenant 20 ans que je fais ce métier. Voici mon groupe de 6 enfants qui aiment bien les chansons et surtout danser.

FLORENCE, 4 ANS :

FLORENCE EST UNE PETITE FILLE QUI AIME BIEN JOUER À DES JEUX DE RÔLE, FAIRE LA BALLERINE ET AIDER À FAIRE LA CUISINE. ELLE S'OCCUPE ET AIDE LES PLUS PETITS.



JADE, 1 AN :

JADE EST UNE PETITE FILLE QUI AIME BIEN RIGOLER, ELLE NOUS FAIT BIEN RIRE LORSQU'ELLE CHANTE. ELLE SE DÉPLACE SEULE MAINTENANT. ELLE ADORE LES JEUX QUI ÉMETTENT DES SONS ET QUI SONT TRÈS COLORÉS.



JAYDEN, 1 AN ET 4 MOIS :

JAYDEN EST UN PETIT GARÇON QUI AIME LES AUTOS, LA MUSIQUE, LA DANSE, SE CACHER ET POUSSER TOUT CE QUI SE POUSSE. IL EST BIEN RIGOLO AVEC SA PETITE BINETTE.



FALLEN, 2 ANS :

FALLEN EST AVEC NOUS DEPUIS OCTOBRE DERNIER. CETTE PETITE FILLE ADORE LA DANSE, LA MUSIQUE ET SUIVRE LES AUTRES DANS LEUR CRÉATION MUSICALE. ELLE AIME AUSSI LES HISTOIRES, LE BRICOLAGE, LES DESSINS ET LA COLLE. JOUER AVEC LES POUPÉES EST AUSSI UNE ACTIVITÉ QU'ELLE APPRÉCIE BIEN.



WILLIAM, 2 ANS ET 4 MOIS :

WILLIAM EST NOTRE PETIT JOUEUR DE TOURS, IL AIME BIEN CACHER LES DOUDOUS DES AMIS OU MÊLER LES SOULIERS. SES ACTIVITÉS PRÉFÉRÉES SONT LES CASSE-TÊTE, LES LIVRES ET LES AUTOS. IL AIME LE COLORIAGE ET LES COLLAGES. IL ADORE GRIMPER ET QU'ON LUI RACONTE UNE HISTOIRE.



DERECK, 4 ANS :

DERECK VIENT AU SERVICE DE GARDE UNE SEMAINE SUR DEUX. IL EST ADORABLE ET AIME FAIRE RIRE. IL ADORE AGACER ET JOUER DES TOURS. SES ACTIVITÉS PRÉFÉRÉES SONT LA CHAISE MUSICALE, LA DANSE, LES CASSE-TÊTE, FAIRE DE LA PEINTURE ET DES MONTAGNES DE BLOCS.



Voilà mon petit groupe! Chacun est différent dans sa façon d'être, car chaque enfant est unique. 

*Petite famille d'Odette Cadoret, responsable d'un service de garde
en milieu familial à Lac-Échemin*





CALENDRIER D'ACTIVITÉS PRINTEMPS 2019

Date	AVRIL		Date	MAI		Date	JUIN	
	Lac-Etchemin	St-Prosper		Lac-Etchemin	St-Prosper		Lac-Etchemin	St-Prosper
L 1	E.F.		M 1		MCP	L 3	S 1	D 2
M 2	HR BB 10-30 A.P.	HR	J 2	HR	HR	M 4	HR	HR
M 3		MCP	V 3			M 5		
J 4	HR	HR	L 6		S 4 D 5 E.F.	J 6	HR	HR
V 5			M 7	HR BB 10-30 A.P.	HR	V 7		
L 8		S 6 D 7 E.F.	M 8	MCP		L 10	E.F.	
M 9	HR BB 10-30 A.P.	HR	J 9	HR	HR	M 11	HR	HR
M 10	MCP		V 10	Friperie		M 12		
J 11	HR	HR	L 13	E.F.	S 11 D 12	J 13	HR	HR
V 12	Friperie S 13 SALON DES FAMILLES	D 14	M 14	HR BB 10-30	HR	V 14		
L 15	E.F.		M 15		MCP	L 17		S 15 D 16
M 16	HR BB 10-30 A.P.	HR	J 16	HR C.C.	HR	L 18	HR	HR
M 17		MCP	V 17		S 18 D 19	M 19		
J 18	HR C.C.	HR	L 20		E.F.	J 20	HR C. VEG.	HR
V 19		S 20 D 21	M 21	HR BB 10-30	HR C.C.	V 21		
L 22		E.F.	M 22	MCP		L 24		S 22 D 23
M 23	HR BB 10-30 A.P.	HR C.C.	J 23	HR C. VEG.	HR	M 25		
M 24	MCP Purée		V 24		S 25 D 26	M 26		
J 25	HR C. VEG.	HR	L 27	E.F.		J 27		
V 26		S 27 D 28	M 28	HR	HR	V 28		
L 29	E.F.		M 29	HR	MCP			S 29 D 30
M 30	HR BB 10-30 At. All.	HR	J 30	HR	HR			
			V 31					



TROUSSE EN BALADE



319, route du Sanatorium
Lac-Etchemin

parentaïme@sogetel.net



418-625-2223

1865-B, 20^e Avenue
St-Prosper

www.parentaïme.com

Atelier allaitement
Ateliers prénataux
Bébé 10-30
Cuisines collectives
Cuisines végétariennes
Espace Famille
Friperie
Moi, comme parent
Lac-Etchemin et St-Prosper
Purée
Halle-Répît
Lac-Etchemin et St-Prosper



Activités gratuites pères/enfants 2019

Le comité de valorisation de la paternité dans les Etchemins vous propose plusieurs activités gratuites et diversifiées qui permettront aux pères de passer un moment de qualité avec leurs enfants tout en s'amusant. Organisées en collaboration avec les municipalités, quatre papas impliqués et À petits pas 0-5 ans, ces activités « approuvées par les pères » sont ludiques, dynamiques, interactives, ponctuelles et ont lieu généralement à l'extérieur. Chaque participation d'un papa à une de ces activités donne la chance à sa famille de gagner un des quatre forfaits familiaux au Miller Zoo.

Votre CPE et BC À la Bonne Garde tiendra également son activité spéciale pour les papas, à la mi-juin. Il s'agira de la construction de châteaux de sable à l'Écoparc (détails à venir).

Mai	25	Parcours de soccer et match	St-Camille
Juin	8	Course de tacots	St-Cyprien
	8	Course à obstacles et dîner	St-Zacharie
	8	Initiation à la pêche	St-Magloire
	9	Initiation au golf	St-Benjamin
	15	Descente de boîte à savon	Lac-Etchemin
	15	Équilibres de roches	Lac-Etchemin
	23	Bulles géantes	St-Magloire
Sept.	7	Survie en forêt	St-Luc

Pour les détails, consulter l'onglet Activités pères-enfants sur le site www.parentaime.com ou



À petits pas 0-5 ans



Réveillez-vous les amis!



Charlotte la moufette est très heureuse, car aujourd'hui c'est la première journée du printemps. Après avoir dormi tout l'hiver, elle peut enfin sortir le bout de son nez à l'extérieur.

« Hum! Que ça sent bon! » Le soleil lui réchauffe les joues. Elle sort doucement de sa tanière, car ça lui fait mal aux yeux. « Ouch! Il fait très clair ici. »



Lorsqu'elle est complètement sortie, elle s'étire les 4 pattes : une, deux, trois, quatre. Elle écoute, chut! Elle entend des oiseaux chanter. Elle avance doucement et tout à coup elle voit un oiseau plein de couleurs : rouge, blanc et orange. Elle lui demande : « Où sont tous les autres animaux? ». L'oiseau répond : « Pit, pit, pit, je ne sais pas, je ne les ai pas vu ». Charlotte se donne comme mission d'aller réveiller les autres animaux de la forêt.



Elle se rend au parc, s'approche d'un gros chêne et entend gratter. « Yahou! crie-t-elle, j'entends quelque chose! » Un gros écureuil gris sort du trou. « Ouf! Il a l'air pressé. »

«Que fais-tu?» lui demande Charlotte. Il lui dit : « Je viens de me réveiller et je dois commencer à ramasser de la nourriture pour l'hiver prochain alors je n'ai pas le temps de te parler» et il disparaît en courant. Charlotte se dit : « Au moins, il est réveillé ».



Poursuivant son chemin, elle rencontre un chien qui jappe très fort. Wouf! Wouf! « Woooo! Du calme mon grand, sinon je te ferai pipi dessus » lui dit Charlotte.

Le chien cessa de japper et Charlotte lui demanda s'il venait de se réveiller pour le printemps. « Mais non, moi je ne dors pas l'hiver car je demeure avec mon maître dans une maison bien chaude » lui dit le chien. Il lui explique qu'il y a des animaux qui dorment l'hiver et que d'autres demeurent réveillés pour survivre. Charlotte est étonnée, elle croyait que tous les animaux étaient comme elle et dormaient tout l'hiver.

Les animaux sont tous différents, tout comme les humains!

ACTIVITÉS



ŒUFS EN ÉQUILIBRE.

- Œufs de plastique;
- Rouleaux de papier toilette et essuie-tout.

Amusez-vous à faire tenir le tout debout.

Un œuf peint

Un œuf peint est posé,
Sur la paille d'un panier.

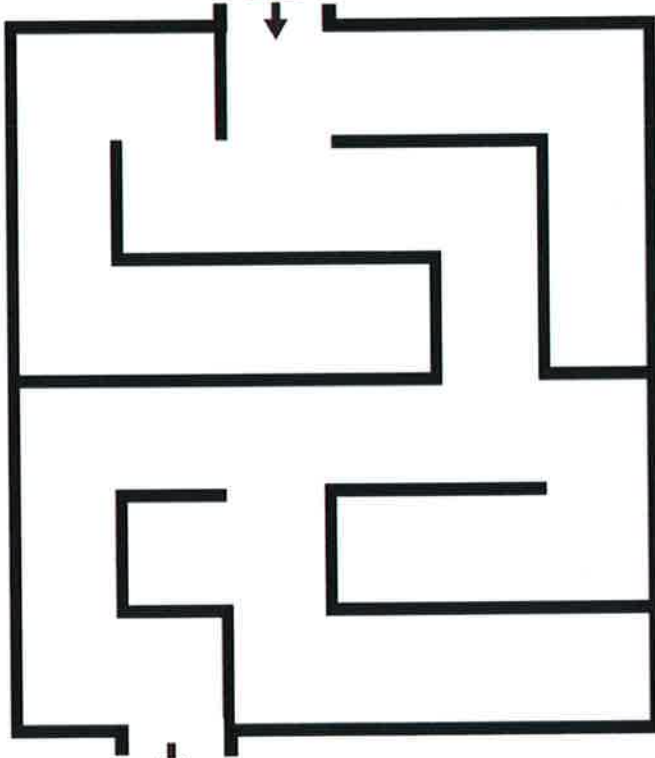
C'est un poussin!

C'est un pantin!

Un serpent!

Non!

C'est un œuf de Pâques peint !



BONNE IDÉE POUR OFFRIR
DU LAIT ET DES GALETTES.

Idées pour attirer les papillons

Les papillons sont attirés par des fruits en décomposition, des flaques de boue ou du sable humide (c'est dans l'eau que les papillons trouvent les sels minéraux qui leur sont nécessaires).

On peut donc fabriquer de la boue pour attirer les papillons.

Voici comment procéder :

1. Remplissez une grande casserole de terre et de sable;
2. Ajoutez un peu de sel de table;
3. Ajoutez de l'eau et mélanger;
4. N'oubliez pas de rajouter de l'eau à tous les jours (demandez à vos enfants de le faire, normalement cela devrait leur plaire);
5. Placez un gros caillou plat au centre pour permettre aux papillons de se poser dessus;
6. Vous pouvez même ajouter un peu de sirop d'érable ou de miel sur le caillou;
7. Placez la casserole dans un endroit ensoleillé et, si possible, près des fleurs.

Il ne reste plus qu'à attendre que des papillons se posent afin de les observer !



14 petites phrases

Que ton enfant a besoin d'entendre

1. Je t'écoute
2. Je serai toujours là
3. Tu dois être fier (e) de toi?
4. Je t'aime comme tu es
5. Je vais t'aider
6. C'est pas grave
7. Merci d'avoir essayé
8. Je sais que tu n'as pas fait exprès
9. Nous allons trouver une solution ensemble
10. Je crois en toi
11. Je sais que tu fais de ton mieux
12. J'ai confiance en toi, tu y arriveras
13. Tu es unique
14. Tu peux le faire